



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Regionális Fejlesztési Alap
társfinanszírozásával valósul meg.



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



SZÉCHENYI TERV

A kiadvány a KMOP-5.1.1-
/A-09-2f-2011-0001 „A
köbányai Kis-Pongrac
lakótelep szociális célú
városrehabilitációja”
című projekt elküldött
programlapja keretében
kerül megvalósításra.

www.facebook.com/habitathungary

www.habitat.hu

Habitat for Humanity Magyarország
1065 Budapest, Hajós utca 9.



Energiatakarékosság



Éves számlaösszesítő

Előző évi havi átlagfogyasztás: kWh, Év:

Folyószámla száma:

Mérőóra gyári száma:

Szolgáltató:

On-line ügyfélszolgálat:

Telefonos ügyfélszolgálat:

Egységár: Ft/kWh

Hónap	Mérés napja	Óraállítás	Fogyasztás (kWh)	Összege
január				
február				
március				
április				
május				
június				
július				
augusztus				
szeptember				
október				
november				
december				

Éves összes fogyasztás:

..... kWh/év

Havi átlagfogyasztás:

..... kWh

Tippek a háztartás áramfogyasztásának csökkentésére

Akkor és annyit! Csak akkor használjuk az energiát, és olyan mértékben, ahogy szükségünk van rá! Pl. a vízmelegítőben csak annyi vizet forraljunk, amennyire valóban szükségünk van.

Okosan helyezzük el a hűtőt! A hűtőszekrények és fagyasztók által felhasznált elektromos energia átlagosan a villanyszámla 30 százalékát is kiadhatja. A hatékony működés érdekében figyeljünk arra, hogy a konyha lehető leghűvösebb részére kerüljenek, legyen elég hely a levegő keringetésére, és hogy a hűtőrácsok tiszták legyenek.

Olvasszuk le! A fagyasztót, illetve a hűtőszekrény fagyasztó részét olvasszuk le, ha a jég elérte az 5 mm vastagságot.

Zárjuk el! A csöpögő csappal nem csak vizet, hanem elektromos áramot is veszítünk, ha meleg vízárról van szó.

Tekerjük le! Ha elektromos árammal fűtünk, jó tudni, hogy 1 fokkal csökkentett hőmérséklet közel 6 százalék csökkenést eredményez a havi villanyszámlán.

Használjunk természetes fényt! Amennyiben megoldható, rendezzük be úgy a teret, hogy minél több fény juthasson el a sarkokba is. A világítás megtervezésénél olyan helyekre tegyük a lámpákat, ahol a legnagyobb szükség van a fényre. A világos színű fal és bútorok is hozzájárulnak a világosabb hatáshoz.

Használjunk energiatakarékos égőket! Kevesebbet fogyasztanak, és az élettartamuk is hosszabb.

Kapcsoljuk ki! Valóban kikapcsoltuk az elektromos készülékeket, amikor nem használjuk? Stand-by (készenléti) üzemmódban a használaton kívüli készülékek is használnak áramot, ami éves szinten igencsak számottevő - nem beszélve a feleslegesen elpazarolt energiáról!



Éves számlaösszesítő

Előző évi havi átlagfogyasztás: m³, Év:

Folyószámla száma:

Mérőóra gyári száma:

Szolgáltató:

On-line ügyfélszolgálat:

Telefonos ügyfélszolgálat:

Egységár: Ft/m³

Hónap	Mérés napja	Óraállás	Fogyasztás (m ³)	Összege
január				
február				
március				
április				
május				
június				
július				
augusztus				
szeptember				
október				
november				
december				

Éves összes fogyasztás:

..... kWh/év

Havi átlagfogyasztás:

..... kWh

Tippek a háztartás gázfogyasztásának csökkentésére

Főzzünk okosan! Főzésnél a megfelelő méretű gáزرőzsát válasszuk, ami a lehető legrövidebb idő alatt melegíti fel a lábost és annak tartalmát, de nem 'lóg' túl a lábos alján.

Tartsuk tisztán! A rendszeresen kitisztított gáزرőzsák hatékonyabban működnek, kevésbé romlanak el, és kevesebb gázt fogyasztanak.

Használjunk fedőt! Gyorsabban megfő az étel, és energiát spórolunk meg.

Öltözzünk fel! A legegyszerűbb fűtés-csökkentő módszer az, ha télen a lakásban felöltözzünk, pulóvert és zoknit húzunk, így 1-2 fokkal hűvösebb lakásban is komfortosan érezzük magunkat, és akár 10-15 % gázt takaríthatunk meg.

Szigeteljünk! A nyílászárók megfelelő szigetelésével rengeteg energiát meg tudunk spórolni. Olcsó megoldás lehet például az öntapadós szigetelő csík. Ha épp nincs más lehetőség az ablakok felújítására, akkor a hagyományos „szivacs henger a két ablak közé” módszer is sokat számít. Ha van rá mód, szigeteljünk le a födémet, illetve a homlokzatot!

Párolgassunk! A párolgztatás növeli a hőérzetet, így kevésbé tekerjük fel a termosztátot.

Használjunk hőtükör! A radiátorok, fűtőtestek mögé a falra helyezett hőtükör nem engedi, hogy a fal elnyelje a hőt, hanem a lakótérbe sugározza vissza.



Éves számlaösszesítő

Előző évi havi átlagfogyasztás: kWh, Év:

Folyószámla száma:

Mérőóra gyári száma:

Szolgáltató:

On-line ügyfélszolgálat:

Telefonos ügyfélszolgálat:

Egységár: Ft/kWh

Hónap	Mérés napja	Óraállás	Fogyasztás (kWh)	Összege
január				
február				
március				
április				
május				
június				
július				
augusztus				
szeptember				
október				
november				
december				

Éves összes fogyasztás:

..... kWh/év

Havi átlagfogyasztás:

..... kWh

Tippek a háztartás vízfogyasztásának csökkentésére

Akkor és annyit! A vízre tekintünk úgy, mint egy olyan készletre, ami idővel kiapadhat, így amikor használjuk, csak annyit használjunk belőle, amennyire éppen szükségünk van.

Ne folyassuk feleslegesen! Kézmosásnál, zuhanyzásnál, fogmosáskor zárjuk el a folyó vizet, amikor lehetséges. Mosogatóskor ne folyóvízzel mosogassunk, hanem a mosogatómedencében, vagy külön lavórban.

Spóroljunk az öblítéssel! A víztakarékos WC tartállyal sok vizet spórolhatunk. A hagyományos tartály esetén megoldás az úgynevezett stopbetét, melyet a tartályba helyezve szabályozhatjuk, hogy ne ürüljön ki a tartály a utolsó cseppig, csak addig, amíg a WC lehúzóval azt engedjük. Egyszerűbb megoldás, ha egyszerűen egy téglát helyezünk a tartályba.

Használjuk kétszer! Amennyiben megoldható, az egyszer használt vizet használjuk fel még egyszer. A gyümölcsmosáshoz használt víz, vagy akár a mosogató öblítővize, ha kíméletes, biológiailag lebomló tisztítószerrel használunk, még viráglocsolásra is használható.

Gyűjtsünk esővizet! A kerti vagy az erkélyen élő növények locsolásához gyűjtsünk esővizet. Nem kerül semmibe és a növények is jobban szeretik a lágy esővizet.

Javítsuk meg! Egy csöpögő csap nagyban megnöveli a háztartás vízfogyasztását, miközben nem is használtuk azt a vizet semmire. Figyeljünk oda, hogy ne legyen csöpögő csap vagy WC tartály a lakásban.

Szereljünk fel vízporlasztót! Légkeverő (perlátor) felszerelésével a csapból kifolyó víz levegővel dúsul, és kevesebb (harmadannyi) víz folyik ki a csapon, miközben a sugár ugyanakkor marad, így kevesebb vizet fogunk használni.

Töltsük tele! Ha nem tudjuk megtölteni a mosógépet elegendő ruhával, a legszükségesebb darabokat mossuk inkább ki kézzel, mert a félig telt mosógép rengeteg vizet és energiát használ.

